



Comune di Nole
Provincia di Torino

Menù periodo estivo (15 aprile/15 ottobre) scuole infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^	Pasta al pesto e pomodoro Pastina in brodo (Infanzia) Prosciutto cotto Insalata di carote Frutta	Riso allo zafferano Arrosto di bovino insalata verde Frutta	Pasta in bianco Mozzarella Fagiolini freddi Yogurt/frutta/pane	Pasta al pomodoro e olive Petto di pollo alla milanese Spinaci saltati Frutta	Penne ricotta e pomodoro Hallibut al forno Pomodori in insalata Frutta
2^	Gnocchi al ragù di carne Parmigiano Insalata verde Budino cioccolato	Passato di verdura con pastina Omelette Patate arrosto Frutta	Pasta al pesto Platessa impanata Fagiolini saltati Frutta/pane	Risotto ai cuori di carciofo Arrosto bovino Insalata di pomodori Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Salsiccia di tacchino al forno Insalata mista Frutta
3^	Spaghetti olio e pangrattato Pasta al burro e salvia (infanzia) Coscia di pollo al forno Fagiolini verdi Frutta	Pasta al ragù di verdure Pastina in brodo (Infanzia) Castellana Carote saltate Frutta	Insalata di riso 1/2 porz. Lonza arrosto Insalata verde Yogurt/frutta	Pasta al tonno Stracchino Macedonia di verdure Frutta	Pasta al pomodoro Platessa impanata al forno Zucchine gratinate Frutta
4^	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori con origano Frutta	Passato di verdura + pastina Polpettine di bovino in umido 1/2 porzione di piselli in umido Frutta	Riso alla parmigiana Scaloppine di pollo al limone Spinaci saltati Frutta/pane	Tagliatelle pomodoro e basilico Tonno Insalata verde Frutta	Pasta all'olio Castellana Fagiolini in insalata freddi Budino alla vaniglia

Tutti i pasti si intendono completati con la fornitura di gr. 5 di parmigiano per ogni porzione di primo piatto da (aggiungere al momento della porzionatura)

pane comune secondo grammatura, n. 1 frutto di stagione (pezzatura minima gr. 150) con almeno 3 variazioni per settimana

La merenda sarà distribuita ai soli frequentanti la scuola dell'infanzia che siano iscritti al post scuola per 5 gg. la settimana con almeno 3 variazioni per settimana