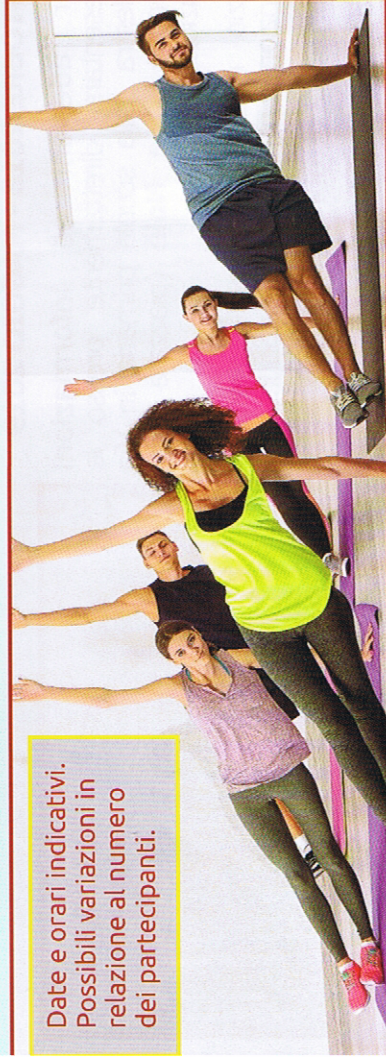


Richiedi subito!

SPORTIVA NOLESE organizza CORSO DI PILATES



Date e orari indicativi.
Possibili variazioni in
relazione al numero
dei partecipanti.

PILATES

Il Pilates è un metodo di allenamento pensato per favorire l'elasticità delle articolazioni, la fluidità dei movimenti e l'allungamento dei muscoli

Da OTTOBRE 2018 a MAGGIO 2019

Il corso si terrà presso la palestra della scuola primaria in Via Genova 7, a Nole (piazzale della stazione).

Lezioni:

mercoledì, orario 20:00 - 21:00;

Ritorno per **iscrizioni** e richiesta informazioni: **2 ottobre**, ore 20:00.

Possibilità di lezioni di prova iniziali e inserimento durante tutta la durata della stagione.

Adatto a tutte le persone di ogni età.

Per informazioni ed adesioni contattare:

335-8390227 oppure

011-9297114 o **011-9296050** (ore pasti)

**OMAGGIO
a sorpresa
per tutti!**

SPORTIVA NOLESE organizza CORSO DI GINNASTICA

OTTOBRE 2018 - MAGGIO 2019

Per adesioni ed informazioni presentarsi direttamente presso la palestra della scuola primaria in Via Genova 7, a Nole (piazzale della stazione).

Inizio corso e primo ritrovo per iscrizioni e richiesta informazioni:

martedì 2 ottobre, ore 20:00

Lezioni: martedì e giovedì dalle ore 20:00 alle 21:00.

Possibilità di lezioni di **prova** iniziali e di inserimento durante tutto il corso della stagione.

Ginnastica dolce **adatta a tutte le persone di ogni età.**

Informazioni preliminari possono essere richieste telefonando a:

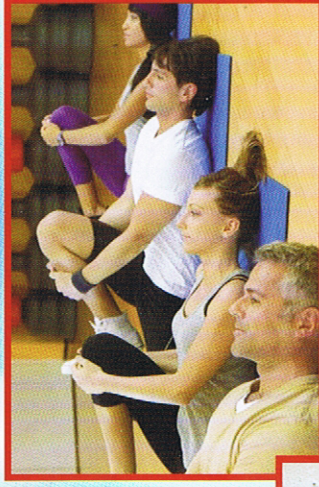
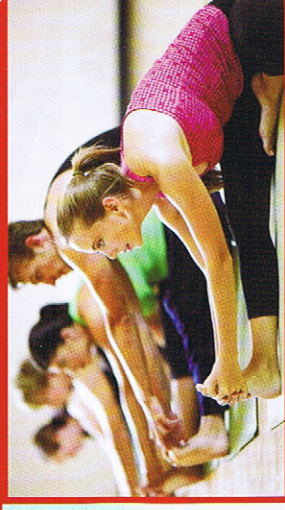
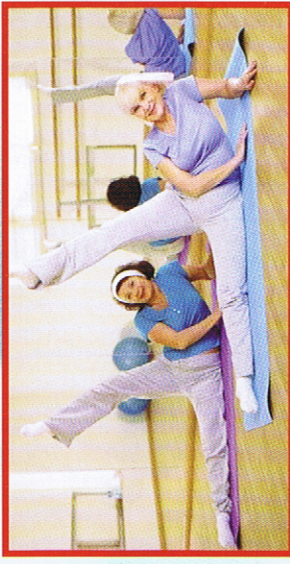
335-8390227 oppure

011-9297114

011-9296050

(ore pasti)

**OMAGGIO
a sorpresa
per tutti!**



Visto il gradimento riscontrato, anche quest'anno riproporremo con piacere...

Ti aspettiamo!

