



Comune di Nole



PREVENZIONE  
PIEMONTE



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

# Progetto “Gruppi di Cammino” - Nole

Ritroviamoci per camminare Insieme  
**ogni sabato dalle ore 09:15 alle 10:15** tutte le settimane  
a partire da **Sabato 24 novembre 2018.**

Punto di ritrovo - Piazza della Resistenza (Scuole/Stazione Ferroviaria)



Il gruppo sarà accompagnato da conduttori (Walking Leader) formati dall'ASL TO 4.  
**La partecipazione è gratuita.**

Sarà richiesta la sottoscrizione di un consenso informato alla partecipazione.

Info ed iscrizioni c/o l'URP del Comune di Nole negli orari di apertura:

Lun.10.00/12.30-16.00/17.45. Mar/Mer/Gio/Ven.10.00/12.30. Sab.10.00/11.30.

## Presentazione del progetto

durante l'incontro, aperto a tutta la popolazione, sul tema:

**“Buona alimentazione e cammino:**

**benefici ed effetti preventivi sulle condizioni di salute”**

**Venerdì 23 novembre 2018 ore 20:30**

**Sala Incontri – Casa delle Associazioni - Via Torino nr.127, Nole (TO)**

Interverranno:

**Dott. Giorgio Bellan** –Responsabile S.S.D. Promozione della Salute ASLTO4

**Dott.ssa Marzullo Annamaria** – Dietista e nutrizionista

**Al termine della serata sarà possibile iscriversi ai gruppi**